

《その他》

- \* 基礎的な話では、レジメがあればありがたかったです。
- \* 概論の部分が非常に勉強になったがスピードが早くてついていけなかった。資料があれば有難い。

6. OCDの会の活動についてお答え下さい。

- 知っている…43名      知らない…43名      未回答…1名  
 知っていると答えた方（複数回答可）      メルマガ会員である…3名      ホームページを見ている…15名  
月例会に参加している…15名      病院から紹介された…2名      研修会などに参加した事がある…14名  
冊子やDVDを買った事がある…7名

7. 当会が行う講演会にまた参加したいと思いませんか？

- 参加したい…71名    どちらでもない…9名      参加しない…2名      未回答…3名

8. その他、ご感想やご意見、ご要望をお書きください。

《患者》

- \* もう長くOCDを患っていますが、OCDの会というものを初めて知りました。数年前に治療をしようとしたことがあります。妊娠で中断。その後も何もしていません。私の場合家から出られないという事もないのでたいしたことはないかもしれませんが、もし今あるしつこい確認等がなくなったらスッキリするのだろうなとも思います。
- \* 現在中尾先生研究室の本田医師の下に通院しており、社会復帰をスムーズに出来る程になりました。法律職ですので、そういう方面からお力になれるように今後も動いていきたいと思っています。

《家族》

- \* 難しい所もありましたが所々参考になる所もありました。中々聞いてもらえませんが実践してみます。
- \* たくさんの人々が苦しんでいる病気の様ですが、先生方や全国の患者・家族の方々の大きな力で治療法が確立されることを願っております。

《その他》

- \* 行動分析について勉強してみようと思った。
- \* 援助者として、経験も知識もまだ不足しているので、色んな研修に参加し勉強しようとしています。今まで参加した中で、今日は大きな収穫がありました。本当にありがとうございました。

【第11回 行動療法研修会】

WS-1「家族のためのコミュニケーションスキル講座」 講師:原井 宏明先生 回答数:34名

1. 所属 患者2名 家族18名 医師1名 心理士8名 その他5名 (福祉職員①看護師①保健師②学生①)

2. 性別 男性6名 女性28名

3. 年代 20代3名 30代6名 40代6名 50代12名 60代5名 70代1名 無回答1名

4. この研修会をどこで知りましたか？

会のHP13名 チラシ6名 知人9名 病院・施設4名 メルマガ1名  
無回答1名 その他3名 (矢野先生のメーリング・奥田先生のブログ)

5. 使用した資料（プリント、スライド）は分かりやすかったですか？

分かりやすかった17名 どちらともいえない4名 (字が小さく見えにくい)  
分かりにくかった0名 未回答3名



## 6. 講義内容はわかりやすかったですか？

分かりやすかった 19 名     どちらともいえない 2 名     分かりにくかった 0 名     未回答 3 名

## 7. どの部分が印象に残りましたか？（複数回答でも可）

- \* とても分かりやすく聞き返しとか具体的で参考になりました。心配発言の巻き込みの事もお話があったので良かったです。マインドフルネスやってみようと思います。人を変えたい変えたいを止めてみよう。
- \* 自分の話を 3 分間だまって聞いてもらった事。
- \* ただだまって相手の話をきく。過去はかえられないし消えない。呼吸。
- \* 受講者に動機づけ面接?をして、「ごみ箱をもう 1 つ置く」という言葉をださせ、マスクをとらせた事。
- \* コミュニティ強化アプローチについての部分。穴を掘っている図が強迫の状態を良く表していると思った。フォーカスが狭くパラレル処理が嫌というのも強迫の人の特徴。パラレルにいろんな事を同時に見えていく。

## 《医師》

- \* ただ静かに聞いてもらった事で頭の中が整理できました。

## 《心理士》

- \* OCDにとって現状維持が強化になること。知らず知らずにネガティブルールを使っているという事。
- \* 複雑な感情の聞き返し方。最悪の状況にさらすこと。
- \* 自発的な行動を引き出すような関わりや環境を作る。行動理解の 3 種類。矛盾に本人が気づく。

## 《その他》

- \* 抜毛や爪かみ等強迫性の行動と捉えられる事。（自傷やストレス等メンタルでとらえがちになりやすいので新たな気づきでした。
- \* 会話の方法など自分のくせがわかった。

## 8. 当会が行うワークショップにまた参加したいと思いますか？

参加したい 30 名     どちらでもない 2 名     参加しない 0 名     未回答 3 名

## 9. 次回参加するならどのようなワークショップの内容に興味がありますか？

## 《家族》

- \* 家族の関わり方。
- \* 子どもへのこだわりへの対応。嘔吐恐怖症について。

## 《医師》

- \* マインドフルネス。

## 《心理士》

- \* 動機づけ面接。
- \* 会話の実習を中心にしたワークショップを受けてみたいです。
- \* 具体的な改善例、アプローチの仕方を聞きたいです。（いろんなパターンのOCDを取り上げて欲しい）



## 10. OCDの会の活動についてお答え下さい。

知っている 20 名     知らない 13 名     無回答 1 名

知っていると答えた方（複数回答可）     ルマガ会員である 7 名     ホームページを見ている 7 名     月例会に参加している 7 名     病院から紹介された 1 名     研修会などに参加した事がある 6 名     冊子やDVDを買った事がある 6 名

## 11. その他、ご感想やご意見、ご要望をお書きください。

## 《患者》

- \* ありがとうございました。また参加したいです。
- \* 時間が足りないので、もっとゆっくり参加したい。

## 《家族》

- \* 他にも人生勉強ができました。
- \* OCDに対してだけでなく人間関係全てにおいて役に立つと思いました。これで回復するの?と思ってしまうますが根っこは人と人との関わりの中にあるのですね。